



ORIENTATION  
PROFESSIONNELLE

# COACH SPORTIF

PROPOSÉE PAR

Mme lam

A DESTINATION

filière STMG

## LE MÉTIER

Le métier répond aux attentes grandissantes des français qui souhaitent être accompagnés par des professionnels dans leur quête de forme et de bien-être. Dans les clubs de remise en forme, il accompagne les usagers dans leur pratique sportive, de manière individuelle ou en groupe, en tenant compte de leurs attentes spécifiques (musculature, perte de poids, assouplissement...).

## LE PROFIL COACH SPORTIF

Il faut bien sûr disposer d'une bonne condition physique et maîtriser sa discipline techniquement. Une bonne connaissance de l'anatomie humaine est également nécessaire. La patience et pédagogie dans l'accompagnement des personnes, dynamisme et bonne humeur, il faut également se montrer mature et responsable. S'il est à son compte, il doit pouvoir être gestionnaire de son activité, et faire preuve de qualités commerciales.

## LES DIPLÔMES REQUIS

Il existe un grand nombre de formations pour devenir entraîneur sportif ou coach sportif:

Le minimum requis est le Brevet d'Etat

Bac +2 : DEUST des métiers de la forme ou un DEUST STAPS

un Bac +3 : Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives -STAPS.

## LA RÉMUNÉRATION

Pour un débutant salarié la moyenne est de 1400-1800 euros brut par mois.

Pour un indépendant, la rémunération dépend du nombre de clients.

## À DÉCOUVRIR AUSSI

Le coach a la possibilité par exemple de prendre la direction d'un club de remise en forme, ou de devenir formateur auprès des futurs coaches.