

Sandrine Leturcq  
Professeure documentaliste  
Lycée Voltaire, Orléans-La Source (45)

# LA PRISE DE NOTES

## DÉFINITION

Prendre des notes consiste, non pas à recopier, mais à **tirer l'essentiel** de ce que vous avez lu (textes, articles, cours), vu (graphique, film, image fixe), entendu (cours, conférence, exposé, visite guidée, film, enregistrement audio) avec un maximum de rapidité.

## MATÉRIEL

Des feuilles simples de grand format, écrites uniquement sur le recto et numérotées, un cahier ou un bloc-notes.

## COMPÉTENCES REQUISES

Savoir lire et écrire • Être attentif, rapide • Mémoriser • Reconnaître des signaux (sommaire, plan, ton, répétition) • Distinguer l'essentiel par rapport à un objectif • Savoir relire ses notes • Savoir laisser des blancs, aérer, utiliser des codes couleurs... • Savoir hiérarchiser, bien présenter le plan • Posséder un système d'abréviations.

## Consignes pour un document que vous pouvez consulter à votre aise (texte, film, enregistrement sonore)

- Lisez entièrement votre document une fois. Parcourez-le s'il est long ou volumineux. Refermez-le ou arrêtez-le.
- Test : qu'avez-vous retenu de ce que vous avez lu, vu, écouté ?
- Rouvrez votre document pour prendre des notes.
- Repérez le découpage de l'information grâce aux intertitres et aux chapeaux ; faites-les apparaître dans vos notes.

## Abréviations usuelles

**bcp** = beaucoup

**càd** = c'est-à-dire

**ê** = être

**ex** = (par) exemple

**gal** = général

**hôm** = homme

**js** = jamais

**même** = même

**ns** = nous

**qq** = quelqu'un

**qqch** = quelque chose

**tjs** = toujours

**ts** = tous

**tt** = tout

**vs** = vous

## Signes les plus employés

→ aboutit à, entraîne, provoque, va à, devient

∃ il existe, on trouve, il y a quelques

← vient de, a pour origine, est issu de

> est supérieur à, vaut mieux que, l'emporte sur

↓ en bas, voir plus bas

< est inférieur à, vaut moins que, est écrasé par

↑ en haut, voir plus haut

∈ fait partie de, est de la famille de, appartient à

↖ à l'origine, au début

∉ ne fait pas partie de, est étranger à, n'est pas à

↗ augmente, monte, progresse positivement

/ par rapport à

↘ diminue, descend, progresse négativement

+ et, s'ajoute à

∑ somme, totalité

ε il y a un peu, en petite quantité

∅ rien, vide, désert, absence

± plus ou moins, environ, à peu près

≠ différent, n'est pas

♂ homme, masculin, mâle

φ philosophie

= équivaut à, égale, est

♀ femme, féminin, femelle

θ théâtre

≈ ressemble, n'est pas tout à fait pareil à

∞ infini

ψ psychologie